

ROLL

OPJS UNIVERSITY ,CHURU,RAJASTHAN

BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION EXAMINATION, 2021-22

(1<sup>st</sup> SEM.)

PAPER CODE102

(Paper-II)

ANATOMY AND PHYSIOLOGY

Time: 1:30 Hrs

Max Marks: -80

Note: - All questions carry equal marks 15 only. Question No 1 is compulsory carry 20 marks. Only one question from each unit is allowed.

SECTION 'A'

Q.1 (a)What is the definition of Anatomy?

शरीर रचना की परिभाषा क्या है?

(b)What is Nervous Tissues?

तांत्रिकीय उत्तक क्या हैं?

(c )How many bones of Arms define separately?

भुजाओं की कितनी अस्थियां अलग अलग

करके लिखें?

(d)What is white cells and importance in sports?

स्वेत रक्तकण क्या होते हैं और खेलों में

इनका क्या महत्व है?

(e) How many muscles in a sportsman body and its type?

खिलाड़ी के शरीर में कितनी मांसपेशियाँ होती

हैं और ये कितने प्रकार की होती हैं?

(f)What are good warmness in daily life of sports person.

सामान्य प्रतिदिन जिवन में खिलाड़ी की क्या

क्या अच्छी आदते होती हैं?

(g)What is muscular endurance?

मांसपेशी दमखम क्या हैं

(h)What are the general warming up exercise?

सामान्य उतेजित व्ययाम क्या होते हैं?

(j)What is the isometric exercise?

गतिहीन व्ययाम क्या होते हैं?

(k)How many calories for university level sportsman and woman required in age of between 20 to 25 years daily?

विश्वविध्यालय स्तर के एथलीट पुरुष व

महिला जिनकी आयु 20 से 25 वर्ष के बिच

हों उन्हें प्रतिदिन कितनी कैलोरी लेनी चाहिए?

SECTION 'B' Max marks-60

Note: - One question is compulsory from each unit

UNIT -I

Q.2 What are bones of body and classification of bones, describe function of back bone?

शरीर की अस्थियाँ क्या हैं अस्थियों का वर्गीकरण

क्या हैं तथा मेरुदंड के प्रमुख कार्य क्या हैं?

OR

Q.2 What are the needs and importances of Anatomy and physiology in sports?

खेलों में शरीर रचना तथा शरीर किर्या विज्ञान की आवश्यकता एवं महत्व क्या क्या हैं?

UNIT-II MAX MARKS: 15

Q.3 What is blood vascular system and its main parts. Describe in detail about heart structure and its function?

रक्त परिभ्रमण संस्थान क्या हैं इसके कितने प्रमुख

भाग हैं हृदय की संरचना एवं कार्य का विस्तार से विवरण करे?

OR

Q.3 What is Digestive Glands and its type. Explain in detail the function of liver and Gall bladder?

पाचन संस्थान क्या हैं और कितने प्रकार की होती हैं यकृत व पीताशय के कार्य क्या हैं विस्तार से विवरण करे?

UNIT-III M. MARKS : 15

Q.4 What is second wind, causes and symptoms of second wind, described in details?

सेकंड विंड क्या हैं इसके कारण व लक्षणों का विस्तार से विवरण करे?

OR

Q.4 Role of voluntary muscles in exercise and characteristics of muscles in sports?

व्ययाम में एच्छिक स्नायु की भूमिका तथा स्नायु कि क्या क्या विषेसताए हैं?

UNIT: IV M. MARKS: 15

Q.5 What is Doping and its effects, disadvantage of Tobacco and smoking in daily life?

मादक प्रणय सेवन क्या हैं तथा इसके दुसप्रभाव क्या क्या तम्बाकू और धूमपान की कुया क्या हानियाँ हैं?

OR

Q.5 What is muscular system, type of muscles and functions of skeletal muscles in detailed by diagram?

मासपेसियाँ क्या होती हैं कितने प्रकार की हैं तथा सेकेट्ल मासपेसियों के कार्य चित्रो सहित विस्तार से व्याख्या करे ?

\*\*\*\*\*